



# 第102回

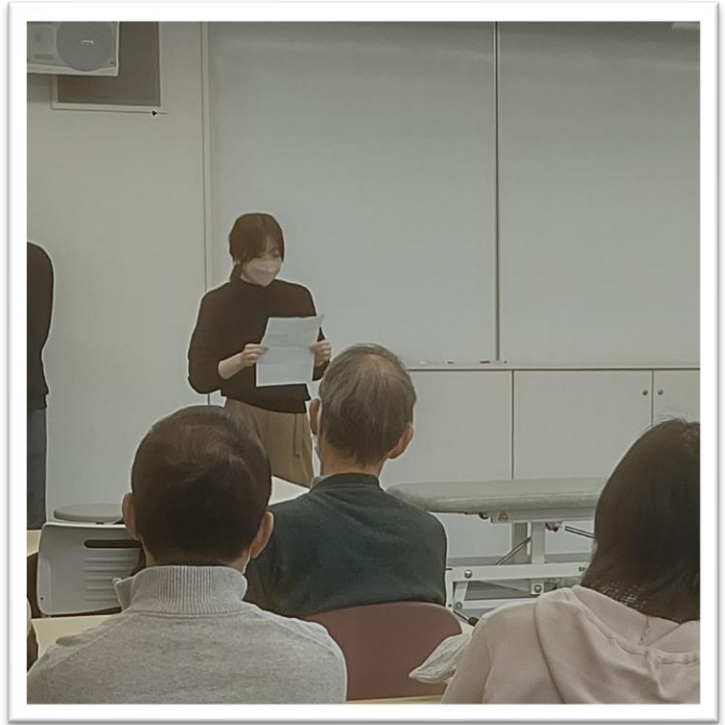
## 川平法を自分達で 奈良教室

### 1. 挨拶

講師

- 作業療法士 池上
- 理学療法士 澤田、山田、寺岡

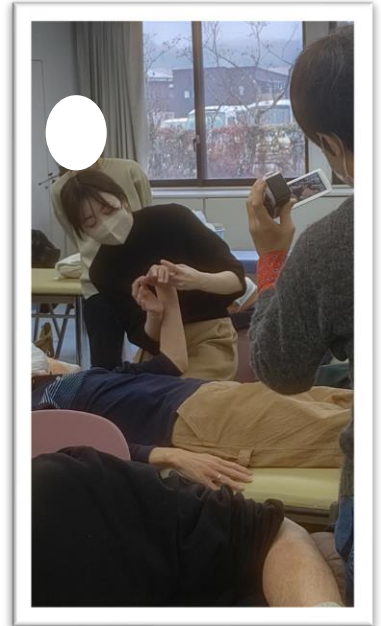
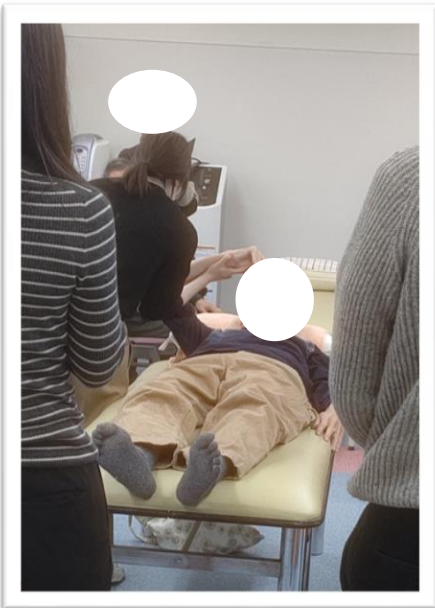
2024年2月25日（日）に  
研修会を開催しました。  
今回は10組20名の方に参加  
していただきました。



### 2. 実技練習

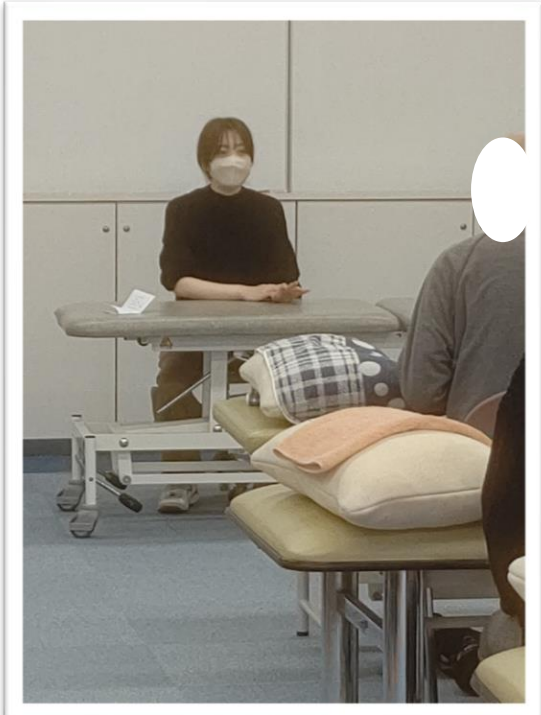
川平法（上肢）

- ①肩水平内転・水平外転(背臥位)
- ②肩屈曲(背臥位)
- ③手背屈・手指伸展(背臥位)
- ④母指伸展・外転(背臥位)



### 3. 自主練習

肩甲帯・上肢自動運動（座位）



### 4. 情報交換会

雨が降り、肌寒い中での開催となりましたが、今回も10組と多くの方に参加していただきました。実技練習では、講師へ体の使い方など多くの質問や確認をされ、熱心に取り組まれました。

また、今回は阪奈中央リハビリテーション専門学校の学生さんも2名参加し、参加者さまたちと交流され、活気のある雰囲気となりました。

次回は3月24日開催予定です