



## 1. 挨拶・ショートレクチャー

講師

理学療法士 萩原 野田 後  
作業療法士 乾

2023年9月24日（日）に研修会を開催しました。今回は7組計16名が参加しました。

また、今回が初めての参加の方もおり、ショートレクチャーは、脳の仕組みや川平法についてがテーマでした。



## 2. 実技練習

川平法（体幹・下肢）

- ①体幹回線（側臥位）
- ②股関節屈伸（側臥位）
- ③膝関節屈伸（側臥位）
- ④足関節背屈（臥位）

自主トレとして仰向けの状態で行える、股関節の外転運動（足をよこに開く動作）を実施しました。



## 3. 情報交換会

自身の近況報告を中心に情報交換会を実施しました。初参加の方々も積極的にも発言されており、よい時間となりました。

また、情報交換会の終盤には、平成記念病院の強化入院の話題となり、患者様の思いや本音が聞け、講師陣にとってもよい機会となりました。



次回は2023年10月29日（日）午前10時より阪奈中央リハビリテーション専門学校で開催します。次回は第5週日曜日の開催となります。お間違いのないようよろしくお願いいたします。ホームページより申し込みください。