



# 第90回

## 川平法を自分達で 奈良教室

### 1. 挨拶

講師

-理学療法士 萩原、澤田  
三好、後

2023年2月26日（日）に  
対面では5回目となる研修会を  
開催しました。

今回は6組13名の方に参加し  
て頂きました。

### 2. 実技練習

川平法（上肢）

- ①肩水平内転・外転(臥位)
- ②肩屈曲(臥位)
- ③肘屈曲・伸展(臥位)
- ④前腕回外(座位)



### 3. 自主練習

前腕回外（座位）



### 4. 情報交換会

今回は初参加の方がおられ、  
今後の生活の不安な点について  
質問されるなど、情報交換が行  
われました。

質問に対しては、皆さまの自  
身の経験を元に親身にアドバイ  
スされ、不安は緩和された様子  
でした。

情報交換会中も終始、参加者  
さまに笑顔が見られ、充実した  
時間を過ごされました。

次回は3月19日開催予定です