



第89回

川平法を自分達で 奈良教室

1. 挨拶

講師

-理学療法士 石川、萩原、新井
朝原、島田

2023年1月22日（日）に
対面では4回目となる研修会を
開催しました。

今回は7組14名の方に
参加して頂きました。



2. 実技練習

川平法（下肢）

- ①抑制手技(臥位) ④膝屈曲(坐位)
- ②股外転(膝伸展位)
- ③膝屈曲(側臥位)



3. 自主練習

股関節外転(臥位)



4. 情報交換会

今年最初の実施となりました
が寒い中皆さん、一所懸命に取り
組んでおられました。

また、今回が初参加の方もお
られ自身、家族様の経験談から
のアドバイスもされ不安、大変
なこと、モチベーションアップ
の方法等を共有されていました。

各々で出来るようになったこと
や目標を話され有意義な情報交
換会となりました。

次回は2月26日開催予定です