



第87回

川平法を自分達で 奈良教室

1. 挨拶

講師

-理学療法士 石川、和田、新井
本田、長瀬

2022年11月27日（日）に
対面では2回目となる研修会
を開催しました。

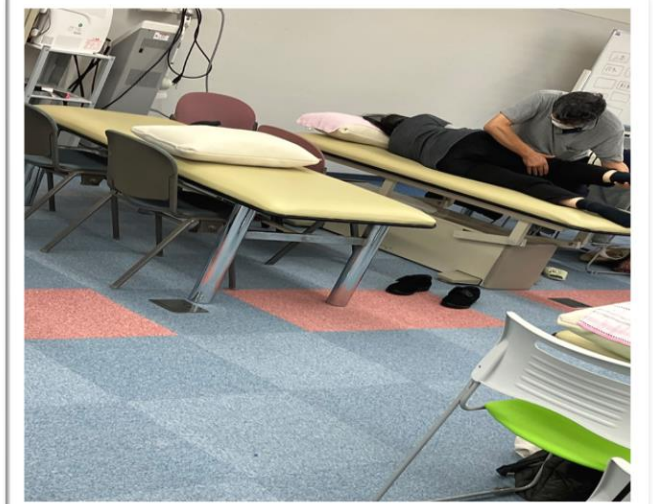
今回は8組15名の方に
参加して頂きました。



2. 実技練習

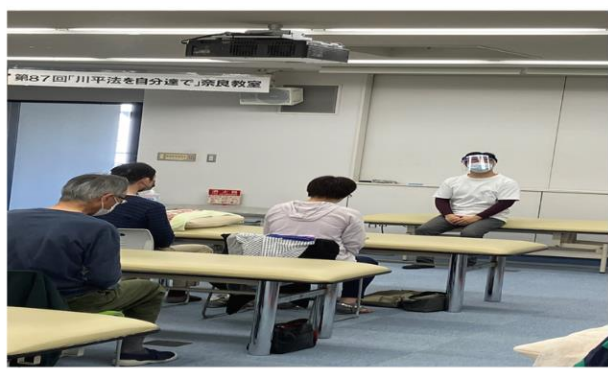
川平法（下肢）

- ①膝屈曲(臥位)
- ②膝屈曲(側臥位)
- ③足背屈(膝伸展位)



3. 自主練習

集団起立（10分）



4. 情報交換会

対面では2回目の開催でしたが
皆さんでお会いし、それぞれの
近況報告や出来るように
なったこと等を共有しました。

平成記念病院へ外来通院
されている方
ご自分で頑張られた方
遠方から来られた方

充実した時間を過ごされていま
した。

次回は12月25日開催予定です