

第86回

川平法を自分達で 奈良教室



ホームページ

1. 挨拶

講師

-理学療法士 石川、萩原、新名
-作業療法士 谷村、仲川

2022年10月23日（日）に新型コロナウイルスの感染対策をしっかりと行った上で、2年半ぶりに対面で研修会を行いました。
今回は8組15名の方に参加して頂きました。



2. 実技練習

川平法（上肢）

- ①肩甲骨の挙上
- ②肩甲骨の内転・外転
- ③肩関節の水平内転・水平外転
- ④手関節の背屈



3. 自主練習

肩甲骨の挙上（50回）



4. 情報交換会

久しぶりに皆さんでお会いし、それぞれの2年半の暮らしや変化を共有しました。

平成記念病院へ外来通院されている方
ご自分で頑張られた方
川平法から離れた時間があつた方など

1人1人で違った情報交換会でした。

